

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 5»
(МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 5)

664082, г.Иркутск, м-н Университетский, 2. Тел. 310-244, 465-983 E-mail: dyusha5irk@yandex.ru

Утверждено:
Приказом директора МБОУ ДО
г. Иркутска ДЮСШ № 5
от 02.09.2019 № 01-07-78/20

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного образовательного
учреждения дополнительного образования города
Иркутска «Детско-юношеская спортивная школа № 5»
на 2019-2020 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 5
на 2019–2020 учебный год

Учебный план является основным документом МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 5, составлен в соответствии:

- закон РФ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г., № 273-ФЗ;
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» от 24.07.1998г. в редакции от 03.06.2009г., № 118-ФЗ;
- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г., № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- приказ Минспорта РФ № 939 от 15.10.2018г. «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- приказ Минспорта РФ № 1125 от 27.12.2013г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области ФК и С»;
- приказ Минобрнауки РФ № 1008 от 29.08.2013г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- приказ Минобрнауки РФ № 06-1844 от 11.12.2006г. «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- Закон Иркутской области от 17.12.2008 г. N 108-оз "О физической культуре и спорте в Иркутской области";
- Устав МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 5
- лицензия на осуществление образовательной деятельности.
- с учётом запросов детей, их индивидуальных интересов и возможностей, потребности семьи, образовательных учреждений.

МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 5 - профильное учреждение дополнительного образования, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков.

МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 5 осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, работает по общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта: дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта: баскетбол, бокс, волейбол, кикбоксинг, плавание, спортивная аэробика и по адаптивной программе по виду спорта плавание.

В 2019–2020 учебном году образовательный процесс в МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 5 осуществляют 27 тренеров-преподавателей, из них 15 тренеров-преподавателей штатные, 12 – совместителей. 11 тренеров-преподавателей имеют высшую квалификационную категорию, первую - 5 тренера-преподавателя, соответствие 3 тренера - преподавателя

В 2019–2020 учебном году Учебный план МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 5 обеспечивает реализацию следующих основных целей и задач:

- обеспечение конституционного права граждан Российской Федерации на получение дополнительного образования;
- вовлечения максимально возможного числа детей в систематическое занятие спортом, выявления их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитания устойчивого интереса к ним;
- формирование общей культуры личности воспитанников на основе усвоения обязательного минимума содержания образовательных программ дополнительного образования, их адаптация к жизни в обществе;
- содействие гармоничному физическому и психическому развитию, разносторонней физической подготовке, укреплению здоровья воспитанников;
- формированию здорового образа жизни и профессиональному самоопределению;
- достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям детей и подростков.
- осуществлять планомерную подготовку всесторонне развитых спортсменов-разрядников;
- осуществлять подготовку из числа занимающихся инструкторов-общественников и судей по спорту;

Своеобразие учебного плана в том, что он:

- Отражает приоритеты развития образовательного пространства, определяемый концепцией формирования регионального компонента образования;
- Соблюдает нормы продолжительности обучения по годам подготовки.
- Соответствует преемственности всех этапов обучения;
- Соответствует запросам родителей (законных представителей) и обучающихся.

Учебный план отражает:

- Целостную систему многолетней спортивной подготовки через реализацию дополнительных предпрофессиональных программ.
- Физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте через реализацию дополнительных предпрофессиональных программ.
- Поэтапность обучения в детско- юношеской спортивной школе учащихся.
- Развитие индивидуальных способностей в области физкультуры и спорта.
- Допрофессиональную подготовку детей и подростков, проявление у них

профессионального интереса.

Учебный план школы является нормативным правовым актом, устанавливающим объёмы учебного времени, отводимого на усвоение дополнительных предпрофессиональных и адаптивной программ по видам спорта и годам обучения.

Продолжительность учебного года составляет для предпрофессиональных программ 53 недели с учетом самостоятельной работы, для адаптивной программы не менее 32 недель. Тренировочный процесс осуществляется по 6-дневной рабочей неделе (включая воскресенье) с выходным днём по расписанию. При составлении учебного плана МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 5 учитывается режим тренировочной работы в неделю непосредственно в условиях спортивной школы, на учебно-тренировочных сборах, в спортивно-оздоровительном лагере и для тренировки по индивидуальным планам воспитанников, самостоятельная работа на период их активного отдыха.

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с тренировочного этапа подготовки может быть сокращен не более чем на 25%. В течении учебного года возможна корректировка содержания учебного плана в зависимости от кадровой обеспеченности и наполняемости учебных групп.

Количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 мин.), согласно расписания, каждый тренер рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации учащихся и этапа подготовки (базовый и углубленный), составляя годовой календарный учебный график для каждой группы.

Учебный план ДЮСШ предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему и основывается на следующих показателях: возраст занимающихся, год занятий в школе; спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий; распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в соответствии с этапами многолетней подготовки.

В каникулярное время тренировочные занятия продолжаются.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные занятия и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах,
- участие в тренировочных сборах в течение учебного года и в условиях спортивно-оздоровительного лагеря;
- тестирование и контроль;
- инструкторская и судейская практика.

Учебный план по предпрофессиональным программам складывается из двух, преемственно связанных между собой этапов:

- базовый этап - нормативный срок освоения до 6 лет

- углубленный этап - нормативный срок освоения до 4 года.

Базовый этап подготовки (максимальный объем тренировочной работы)

1 года обучения – 4 часов в неделю

2 года обучения – 6 часов в неделю

3 года обучения – 6 часов в неделю

4 года обучения – 8 часов в неделю

5 года обучения – 8 часов в неделю

6 года обучения – 10 часов в неделю

Задачами базового этапа подготовки являются: начальное освоение техники и тактики выбранного вида спорта. Формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом, приобщение детей к здоровому образу жизни.

Углубленный этап подготовки (максимальный объем тренировочной работы)

1 года обучения – 10 часов в неделю

2 года обучения – 12 часов в неделю

3 года обучения – 12 часов в неделю

4 года обучения – 14 часов в неделю

Характерной чертой углубленного этапа является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок.

Задачами по адаптивной программе является: физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний, укрепление здоровья, улучшение физического развития, знакомство с основами техники выполнения физических упражнений, привитие стойкого интереса к занятиям спортом.

Тренировочная нагрузка тренеров-преподавателей распределяется согласно режима учебно-тренировочной работы в МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 5.

Режим тренировочной работы в МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ №5

Наименование этапа	Год обучения	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальное количество учебных часов в неделю
Базовый этап	1 год	10	12-15	25	4
	2 год	10	12-15	25	6
	3 год	10	12-15	25	6
	4 год	10	12-15	25	8

	5 год	10	12-14	20	8
	6 год	10	12-14	20	10
Углубленны й этап	1 год	8	10-12	14	10
	2 год	8	10-12	14	12
	3 год	6	8-10	12	12
	4 год	6	8-10	12	14

Программно-методическое обеспечение учебного плана
МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 5 на 2019-2020 учебный год

№	Наименование программы	Разработчики	Утверждена /рассмотрена
1	Дополнительная предпрофессиональная программа по командным игровым видам спорта по виду спорта баскетбол	Шепенков В. А., тренер-преподаватель, Скосырская А.В., тренер-преподаватель, Ковалёв С.Г., заместитель директора по УВР.	Приказом директора МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 5 от 02.09.2019 г., № 01-07-78/1. Рассмотрена на педагогическом совете Протокол № 1 от 26.08.2019 г.
2	Дополнительная предпрофессиональная программа по спортивным единоборствам по виду спорта бокс	Казюка А.Н., тренер-преподаватель Демидов А.Г., тренер-преподаватель Кирик П.В., тренер-преподаватель, Ангажанов С.П., тренер-преподаватель, Миронов В. С., тренер-преподаватель, Ковалёв С.Г., заместитель директора по УВР.	Приказом директора МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 5 от 02.09.2019 г., № 01-07-78/1. Рассмотрены на педагогическом совете Протокол № 1 от 26.08.2019 г.
3	Дополнительная предпрофессиональная программа по командным игровым видам спорта по виду спорта волейбол	Паламарчук И.С., тренер-преподаватель, Карабинский И.А., тренер-преподаватель, Ковалёв С.Г., заместитель директора по УВР.	Приказом директора МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 5 от 02.09.2019 г., № 01-07-78/1. Рассмотрена на педагогическом совете Протокол № 1 от 26.08.2019 г.
4	Дополнительная предпрофессиональная программа по спортивным единоборствам по виду спорта кикбоксинг	Константинов В.С., тренер-преподаватель, Берестова И.Ю., тренер-преподаватель, Марчев А.В.,	Приказом директора МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 5 от 02.09.2019 г., № 01-07-78/1. Рассмотрена на педагогическом совете Протокол №

		тренер-преподаватель, Ковалёв С.Г., заместитель директора по УВР.	1 от 26.08.2019 г.
5	Дополнительная предпрофессиональная программа по циклическим, скоростно-силовым видам спорта и многоборьям по виду спорта плавание	Блинов Н.Н., тренер-преподаватель, Блинова М.В., тренер-преподаватель, Медведева Ю.В., тренер-преподаватель, Лишков С. В., тренер-преподаватель, Гольгина В.В., тренер-преподаватель, Костяева Е.С., директор, Ковалёв С.Г., заместитель директора по УВР.	Приказом директора МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 5 от 02.09.2019 г., № 01-07-78/1. Рассмотрена на педагогическом совете Протокол № 1 от 26.08.2019 г.
6	Дополнительная предпрофессиональная программа по сложно-координационным видам спорта по виду спорта спортивная аэробика	Смольницкая Н.С., тренер-преподаватель, Попова С.А., тренер-преподаватель, Ковалёв С.Г., заместитель директора по УВР.	Приказом директора МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 5 от 02.09.2019 г., № 01-07-78/1. Рассмотрена на педагогическом совете Протокол № 1 от 26.08.2019 г.
7	Дополнительная предпрофессиональная адаптивная программа по циклическим, скоростно-силовым видам спорта и многоборьям по виду спорта плавание для детей 5-8 лет (глухих и слабослышащих).	Старовойтова М.А., тренер-преподаватель, Костяева Е.С., директор, тренер-преподаватель, Ковалёв С.Г., заместитель директора по УВР.	Приказом директора МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 5 от 02.09.2019 г., № 01-07-78/1. Рассмотрена на педагогическом совете Протокол № 1 от 26.08.2019 г.

№ п/п	Ф.И.О. тренера - преподавателя	наименование программы, срок реализации	возраст учащихся	кол - во групп	группа, год обучения	кол-во часов в год	кол-во часов в неделю	минимальное кол-во детей	общее кол-во			форма промежуточной аттестации	место проведения занятий
									групп	час. в неделю	детей		
Физкультурно- спортивная направленность													
Баскетбол													
1	Головкова Д.С.	дополнительная предпрофессиональная	младший и средний школьный возраст						1	6	10	контрольно переводные нормативы	СОШ № 5
				1	Базовый 3 г. об.	258	6	10					
2	Скосырская А. В.	дополнительная предпрофессиональная	средний школьный возраст	1	Базовый 1 г. об.	172	4	10	2	10	20	контрольно переводные нормативы	СОШ № 5
				1	Базовый 3 г. об.	258	6	10					
3	Шепенков В.А.	дополнительная предпрофессиональная	средний и старший школьный возраст	1	Базовый 6 г. об.	430	10	10	1	10	10	контрольно переводные нормативы	СОШ № 5
	Итого			4		1118	26	40	4	26	40		
Бокс													
1	Ангажанов С. П.	дополнительная предпрофессиональная	средний и старший школьный возраст	1	Базовый 3г. об.	258	6	10	3	24	30	контрольно переводные нормативы	Б. Рябикова 11 а, воскресенье зал бокса "Витязь"
				1	Базовый 4 г. об.	258	8	10					
				1	Базовый 6 г. об.	430	10	10					
2	Ербатков А.П.	дополнительная предпрофессиональная	младший и средний школьный возраст	1	Базовый 3 г. об.	258	6	10	3	18	30	контрольно переводные нормативы	зал бокса "Витязь"
				1	Базовый 3 г. об.	258	6	10					
				1	Базовый 3 г. об.	258	6	10					
3	Демидов А.Г.	дополнительная предпрофессиональная	старший школьный возраст	1	Базовый 6 г. об.	430	10	10	1	10	10	контрольно переводные нормативы	зал бокса ИРНИТУ
4	Казюка А. Н.	дополнительная предпрофессиональная	средний и старший	1	Базовый 3 г. об.	258	6	10	3	32	24	контрольно переводные нормативы	зал бокса "Витязь"
				1	Углубленный 2 г. об.	516	12	8					

			школьный возраст	1	Углубленный 4 г. об.	602	14	6					
5	Кирик П. В.	дополнительная предпрофессиональная	средний и старший школьный возраст	1	Базовый 3 г. об.	258	6	10	4	44	32	контрольно переводные нормативы	зал бокса ИРНИТУ
				1	Базовый 6 г. об.	430	10	10					
				1	Углубленный 4 г. об.	602	14	6					
				1	Углубленный 4 г. об.	602	14	6					
6	Миронов В.С.	дополнительная предпрофессиональная	средний и старший школьный возраст	1	Базовый 3 г. об.	258	6	10	4	28	40	контрольно переводные нормативы	Б. Рябикова 11 а
				1	Базовый 3 г. об.	258	6	10					
				1	Базовый 4 г. об.	258	8	10					
				1	Базовый 4 г. об.	258	8	10					
	Итого			17		6192	150	156	18	156	166		
Волейбол													
1	Паламарчук И.С.	дополнительная предпрофессиональная	младший и средний школьный возраст	1	Базовый 3 г. об.	258	6	10	5	42	50	контрольно переводные нормативы	ФОК мкр. Юбилейный Воскресение ФОК "Авиатор"
				1	Базовый 3 г. об.	258	6	10					
				1	Базовый 6 г. об.	430	10	10					
				1	Базовый 6 г. об.	430	10	10					
				1	Базовый 6 г. об.	430	10	10					
2	Карабинский И. А.	дополнительная предпрофессиональная	средний школьный возраст	1	Базовый 6 г. об.	430	10	10	1	10	10	контрольно переводные нормативы	ФОК мкр. Юбилейный
	Итого			6		2236	52	60	6	52	60		
Кикбоксинг													
1	Бельдягина М. В.	декретный отпуск											
2	Берестова И.Ю.	дополнительная предпрофессиональная	средний и старший школьный возраст	1	Базовый 3 г. об.	258	6	10	3	24	30	контрольно переводные нормативы	ул. Курчатова 13
				1	Базовый 4 г. об.	258	8	10					
				1	Базовый 6 г. об.	430	10	10					
3	Джабраило в Т.М.	дополнительная предпрофессиональная	средний и старший школьный возраст	1	Базовый 3 г. об.	258	6	10	3	18	30	контрольно переводные нормативы	Б. Рябикова 11 а
				1	Базовый 3 г. об.	258	6	10					
				1	Базовый 3 г. об.	258	6	10					
4				1	Базовый 3 г. об.	258	6	10	4	28	40		

	Казаков П. И.	дополнительная предпрофессиональная	дошкольный, младший и средний школьный возраст	1	Базовый 3 г. об.	258	6	10				контрольно переводные нормативы	мкр. Университетский 2
				1	Базовый 4 г. об.	258	8	10					
				1	Базовый 4 г. об.	258	8	10					
5	Константинов В.С.	дополнительная предпрофессиональная	средний и старший школьный возраст	1	Базовый 4 г. об.	258	8	10	2	16	20	контрольно переводные нормативы	Б. Рябикова 11а
				1	Базовый 4 г. об.	258	8	10					
6	Марчев А.В.	дополнительная предпрофессиональная	средний и старший школьный возраст	1	Базовый 3 г. об.	258	6	10	3	18	30	контрольно переводные нормативы	Б. Рябикова 11а
				1	Базовый 3 г. об.	258	6	10					
				1	Базовый 3 г. об.	258	6	10					
	Итого			15		4042	104	150	15	104	150		
Плавание													
1	Блинова М.В.	дополнительная предпрофессиональная	средний и старший школьный возраст	1	Базовый 6 г. об.	430	10	10	1	10	10	контрольно переводные нормативы	Гимназия № 25
2	Блинов Н.Н.	дополнительная предпрофессиональная	средний и старший школьный возраст	1	Базовый 6 г. об.	430	10	10	1	10	10	контрольно переводные нормативы	Гимназия № 25
3	Голыгина В.В.	дополнительная предпрофессиональная	младший и средний школьный возраст	1	Базовый 2 г. об.	258	6	10	5	40	48	контрольно переводные нормативы	СОШ № 57
				1	Базовый 2 г. об.	258	6	10					
				1	Базовый 4 г. об.	258	8	10					
				1	Базовый 4 г. об.	258	8	10					
				1	Углубленный 2 г. об.	516	12	8					
4	Зинин А.С.	дополнительная предпрофессиональная	младший и средний школьный возраст	1	Базовый 4 г. об.	258	8	10	1	8	10	контрольно переводные нормативы	СОШ № 28
5	Золотарева Т.Ю.	дополнительная предпрофессиональная	младший и средний школьный возраст	1	Базовый 1 г. об.	172	4	10	2	10	20	контрольно переводные нормативы	СОШ № 28
				1	Базовый 2 г. об.	258	6	10					

6	Лишков С.В.	дополнительная предпрофессиональная	средний школьный возраст	1	Базовый 6 г. об.	430	10	10	1	10	10	контрольно переводные нормативы	Гимназия № 25
7	Медведева Ю.В.	дополнительная предпрофессиональная	младший школьный возраст	1	Базовый 1 г. об.	172	4	10	2	10	20	контрольно переводные нормативы	СОШ № 57
				1	Базовый 2 г. об.	258	6	10					
8	Старовойтова М.А.	адаптивная	дошкольный возраст	1	Базовый 1 г. об.	172	4	10	2	8	20	контрольно переводные нормативы	д/с № 162
				1	Базовый 1 г. об.	172	4	10					
	Итого			15		4300	106	148	15	106	148		
Спортивная аэробика													
1	Смольницкая Н.С.	дополнительная предпрофессиональная	дошкольный, младший и средний школьный возраст	1	Базовый 1 г. об.	172	4	10	5	40	44	контрольно переводные нормативы	д/с № 167
				1	Базовый 1 г. об.	172	4	10					
				1	Базовый 3 г. об.	258	6	10					
				1	Углубленный 2 г. об.	516	12	8					
				1	Углубленный 4 г. об.	602	14	6					
2	Попова С.А.	дополнительная предпрофессиональная	дошкольный и младший школьный возраст	1	Базовый 2 г. об.	258	6	10	4	24	40	контрольно переводные нормативы	б. Рябикова 11"а" ул. Курчатова 13
				1	Базовый 2 г. об.	258	6	10					
				1	Базовый 3г. об.	258	6	10					
				1	Базовый 3 г. об.	258	6	10					
	Итого			9		2752	64	84	9	64	84		
	Всего			51		16340	396	490	67	508	648		